

Regolamento Scienze Motorie e Sportive A.S. 2026/2027

1) Materiale necessario:

1.1) scarpe: l'alunno deve disporre di scarpe ginniche, allacciabili, utilizzate solo ed esclusivamente all'interno dello spazio palestra, nel rispetto delle basilari condizioni igienico sanitarie;

1.2) abbigliamento: l'alunno deve disporre di abbigliamento ginnico adeguato allo svolgimento dell'attività pratica (tuta da ginnastica, pantaloncini, tuta o leggings per le ragazze). L'abbigliamento indossato non deve compromettere la possibilità di muoversi dell'alunno e non deve risultare pericoloso per l'alunno stesso o per i compagni durante le fasi di gioco (vestiario eccessivamente abbondante che può andare a creare situazioni di pericolo relativamente alla possibilità di blocco improvviso del movimento);

1.3) gioielli e accessori: l'alunno non deve indossare, durante lo svolgimento della lezione, gioielli, o accessori estetici (orecchini, collane, piercing, anelli, fermagli, cerchietti, berretti, cappelli,...) che potrebbero risultare pericolosi per se stessi o per i compagni di classe; se non fosse possibile togliere il piercing si chiede che venga coperto con dello scotch/cerotto al fine di renderlo sicuro.

1.4) Elastico per capelli lunghi: si richiede a tutti gli studenti/studentesse che portino i capelli lunghi di munirsi di elastico per raccogliere i capelli in una coda così da permettere lo svolgimento dell'attività in maggior sicurezza;

Nel caso in cui l'alunno non rispetti le sopra descritte regole, gli sarà negata da parte del docente la possibilità di svolgere l'attività pratica.

2) Mancanza materiale:

2.1) La mancanza del materiale verrà gestita con la comunicazione alla famiglia, attraverso la registrazione della stessa a registro MasterCom (menu: voti - inserisci - "nota didattica" - mancanza materiale), e/o con annotazione su registro personale del docente e/o con l'eventuale riconoscimento allo studente/studentessa di un malus

e/o con l'eventuale richiesta di una relazione scritta, a mano o in formato elettronico, relativa ad un argomento scelto dal docente.

3) Utilizzo delle strutture:

3.1) gli alunni non possono entrare all'interno del locale palestra (r29, s29, s63, s63/2, s63/3 palestra attrezzi) senza l'autorizzazione del docente;

3.2) gli alunni non possono prelevare i vari materiali didattici da depositi, armadi, cestoni o gabbie, senza l'autorizzazione del docente;

3.3) gli alunni prima di accedere allo spogliatoio devono aspettare che quest'ultimo sia completamente libero dalla classe che li precede (nel caso in cui la lezione non si svolga in prima ora della mattina) per permetterne un'uscita fluida e sicura. Solo a spogliatoio completamente libero e a "controllo spogliatoio" svolto dal docente della classe, gli studenti potranno accedervi per cambiarsi;

3.4) tutte le palestre sono munite di almeno 1 armadietto di grandi dimensioni con possibilità di chiusura a chiave (previo l'inserimento di 1€ cauzionale. L'euro viene restituito al momento della riapertura dell'armadietto). Gli studenti sono liberi di utilizzarli per riporre piccoli oggetti personali di valore (cellulare, tablet, laptop, portafoglio, chiavi, occhiali da sole). Non sono ammesse all'interno dell'armadietto scarpe, abiti (pantaloni, felpe, magliette, giacche, cappotti...), zaini, caschi da bici e moto. Si invitano gli studenti a non lasciare incustoditi i propri oggetti di valore durante l'attività in palestra.

4) Puntualità:

4.1) Per l'ingresso alla prima ora di lezione (inizio ore 7:50, 13:00 o 13:50 per il pomeriggio), si rimanda al regolamento di istituto, il quale prevede l'ingresso entro massimo le ore 8:00 (10 minuti dall'inizio della lezione); si ricorda che questo non esula dal fatto che, in assenza di autorizzazione riconosciuta dalla Dirigente, un'entrata successiva alle ore 7:50 viene riconosciuta come ritardo.

4.2) Agli alunni sono concessi 10 minuti per cambiarsi e farsi trovare pronti in palestra, con abbigliamento idoneo all'attività. I 10 minuti per cambiarsi terminano alle ore 8:00 per la mattina (prima ora), 9:40 (terza ora), 11:30 (quinta ora), 13:10 (inizio 13:00), 14:00 (inizio 13:50), 14:50 (ultime 2 ore della giornata).

Verranno concessi 10 minuti anche per l'operazione inversa, a fine lezione.

4.3) Alla prima ora di lezione (inizio ore 7:50, 13:00 o 13:50 per il pomeriggio) gli alunni sono tenuti a farsi vedere dal docente, prima di entrare in spogliatoio, entro massimo le ore 7:50 (13:00 o 13:50 per il pomeriggio) come esposto nel punto 4.1.

Gli alunni che dispongono di permesso di entrata in ritardo al mattino, dovranno farsi trovare pronti e cambiati entro massimo 5 minuti dall'orario d'entrata accordato dalla Dirigenza.

4.3) Gli alunni che dovessero entrare a lezione iniziata (dalla seconda ora in poi, quindi dalle 8:40) hanno a disposizione un tempo massimo di 5 minuti, dall'orario riconosciuto a registro quale ora di ingresso in istituto al momento in cui dovranno essere cambiati e pronti allo svolgimento della parte pratica della lezione, a meno di diversa indicazione da parte del docente.

5) Comportamento

5.1) si richiede agli studenti un comportamento congruo al contesto scolastico relativo alla scuola secondaria di secondo grado;

5.2) non vengono accettate offese di carattere fisico, in qualsiasi forma, nei confronti dei compagni e compagne di classe, del docente e dei collaboratori scolastici. I comportamenti scorretti verranno puniti secondo il regolamento di istituto (comunicazione alla dirigenza, comunicazione alla famiglia ed eventuali provvedimenti disciplinari più severi);

5.3) non vengono accettati comportamenti scorretti nei confronti delle strutture (palestre e spogliatoi) e delle attrezzature scolastiche. I comportamenti scorretti verranno sanzionati secondo il regolamento di istituto (comunicazione alla dirigenza, comunicazione alla famiglia ed eventuali provvedimenti disciplinari più severi);

5.4) gli alunni non potranno masticare, durante lo svolgimento della lezione, gomme da masticare di qualsiasi tipo, caramelle di qualsiasi tipo, pastiglie, eccetera. Le uniche eccezioni saranno fatte per medicinali da prendere specificatamente in orario concomitante l'orario di lezione, in presenza di prescrizione medica e in conformità col protocollo sanitario attivato dalla scuola.

5.5) Nel caso in cui l'alunno si accorgesse dopo il termine della lezione di aver subito un infortunio che necessita di valutazione di pronto soccorso, sarà tenuto a comunicarlo via mail il più tempestivamente possibile al docente. In ogni caso entro il termine della giornata in cui si è svolta la lezione. Lo stesso iter, anche se meno tempestivo, è richiesto anche per infortuni che non necessitano di valutazione in giornata, di pronto soccorso, ma risultano comunque invalidanti con visita nei giorni successivi da medico di base e/o specialista. È in ogni caso obbligatoria la comunicazione al proprio docente di Scienze Motorie tramite mail, degli infortuni subiti durante la lezione, di cui ci si rende conto anche dopo il termine della lezione stessa.

6) Linguaggio:

6.1) Si richiede agli studenti un linguaggio congruo al contesto scolastico relativo alla scuola secondaria di secondo grado;

6.2) L'utilizzo di un linguaggio scorretto verrà sanzionato secondo il regolamento di istituto.

7) Giustificazioni:

7.1) saranno concesse agli studenti un numero massimo di 3 giustificazioni dall'attività pratica da utilizzare a loro scelta nell'arco dell' **INTERO ANNO SCOLASTICO**. L'utilizzo di tale giustificazione non esonererà lo studente dal prendere parte alla lezione in forma "teorica" o comunque di collaborare con il docente e con i compagni:

7.2) Il docente potrà richiedere allo studente giustificato la produzione di un elaborato scritto (a mano o in formato digitale) o altra tipologia di lavoro teorico/didattico da svolgere durante la durata della lezione;

7.3) Il docente potrà inoltre richiedere allo studente giustificato di partecipare alla lezione senza svolgere attività pratica, ma svolgendo un ruolo di segnapunti, arbitro, guardalinee, o altre attività che possono venir svolte restando fermi/seduti, che non necessitano alcuna forma di prestazione fisica o che possono venir svolte senza attrezzatura idonea all'attività.

7.4) Durante l'utilizzo della giustificazione non sarà permesso in nessun caso e per nessun motivo lo svolgimento di compiti e/o lo studio di altre discipline scolastiche per l'intera durata della lezione.

8) Esoneri:

8.1) Il docente prenderà atto di tutti gli esoneri **presentati in segreteria didattica**;

8.2) Nel caso in cui l'esonero sia legato ad una indisposizione fisica transitoria sorta nel precedente breve periodo, come ad esempio la sera prima della lezione o la mattina stessa (stato influenzale, infortunio fisico rimediato ad allenamento la sera precedente la lezione,...), si richiede alla famiglia di comunicare tale esonero tramite mail (alla mail d'istituto del docente nome.cognome@buonarroti.tn.it) al docente di scienze motorie entro l'inizio della lezione;

8.3) Nel caso in cui l'esonero si dovesse protrarre, a causa dello stesso infortunio o della stessa malattia, per più di una lezione, si richiede di presentare presso la segreteria didattica (mail: segr.didattica@buonarroti.tn.it) certificato medico che attesti l'impossibilità dell'alunno a prendere parte attiva alle lezioni.

8.4) In qualunque caso, lo studente esonerato dallo svolgimento della parte pratica, è tenuto a prendere parte alla lezione in quanto il docente potrà richiedere la partecipazione alla stessa, nelle modalità esposte al punto 7.3 in riferimento alla gestione delle giustificazioni. Si ricorda inoltre che le lezioni possono essere svolte, in parte o completamente, anche in forma teorica, a seconda delle modalità di insegnamento scelte dal docente, in relazione all'argomento trattato.