



Levico

THE HUMAN POSITIVE WATER



L'ACQUA È LA MIA SUPER AMICA !

Ciao, io sono Gocciolina
e ti accompagnerò a
scoprire l'importanza di
bere l'acqua



Levico
THE HUMAN POSITIVE WATER



Buonarroti
Istituto Tecnico Tecnologico Trento

SONO UN VERO ALIMENTO

Con me ti nutri
e così giochi meglio, cresci
sano e ti senti forte



PERCHÈ SONO IMPORTANTE



L'acqua è come un
supereroe silenzioso, aiuta
il nostro corpo a vivere,
crescere, avere energia e
stare bene



L'ACQUA BUONA COM'È ?

Pulita, leggera e
gentile
Ha poco sale
Aiuta ossa e denti a
diventare forti
Ed è una grande amica
dei reni!



Per noi bambini,
quella con un
valore del residuo
fisso sotto i 50
mg/l è perfetta!.



L'ACQUA PER I PIÙ PICCOLI

Serve un'acqua
leggera e sicura!
Perfetta per latte e
pappe.
Non cambia il gusto del
cibo.
È delicata per la pancia.



L'ACQUA OGNI GIORNO

Bevimi spesso,
a piccoli sorsi!

1-3 anni → 6 bicchieri al giorno

4-6 anni → 8 bicchieri al giorno

7-10 anni → 9 bicchieri al giorno

Anche latte e minestre aiutano!



COME SONO

Non sono fatta solo
di molecole trasparenti!
Nascondo piccoli aiutanti
chiamati sali minerali, che ho
raccolto viaggiando tra
le rocce e la terra.

